

Согласовано:



Утверждаю:

Люб

Меню

на 07.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Огурцы свежие порционно 40	1	0,1	3,25	17,5
180	Жаркое по-домашнему 200У	11,51	13,97	21,12	256,55
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		21,01	15,07	89,57	585,05
Итого за день		21,01	15,07	89,57	585,05
Итого стоимость за день					60,00